

Департамент образования
администрации
города Нижнего Новгорода

Руководителям органов,
осуществляющих управление в сфере
образования, администраций районов
города Нижнего Новгорода

№ _____
На № _____ от _____

О предоставлении информации

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода на основании письма комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода от 08.02.2021 № Сл-04-05-76128/22 «Обзор состояния суицидального поведения несовершеннолетних на 2021 год» информирует о том, что проведен анализ состояния суицидального поведения несовершеннолетних на территории города Нижнего Новгорода за 2021 год.

Анализ состояния суицидального поведения несовершеннолетних показал, что в 2021 году по данным УМВД РФ по городу Нижнему Новгороду поступило:

- 6 сообщений по фактам подросткового суицида (в том числе: Автозаводский (1), Канавинский (1); Ленинский (1); Нижегородский (1); Советский (1); Сормовский (1).

Причины завершённых попыток суицида в 2021 году в основном неизвестны, но имеет место быть депрессия/стресс (2 суицида) и конфликт с романтическим партнером или сверстниками (2 суицида), ссора с родителями (1 суицид), психические расстройства (1 суицид).

Один факт суицида рассматривается, как несчастный случай, так как несовершеннолетний был в алкогольном опьянении, перегнувшись через перила балкона упал на землю.

- 38 сообщений о попытках суицида, (2 факта попыток суицида не нашли подтверждения) (в том числе: Автозаводский(8), Канавинский (5), Ленинский (4), Московский (2), Нижегородский (5), Приокский (2), Советский (7), Сормовский (5).

Стоит отметить, что 39% (или 15 фактов) от числа незавершённых суицидальных попыток не являются истинными суицидальными попытками, а именно факты аутоповреждений на фоне демонстративно-шантажного поведения и психических расстройств подростков.

Проведенный анализ показал, что наибольшее число суицидальных попыток совершается в неполных семьях – 16 (особенно, где дети проживают с одной мамой), в семьях с отчимом совершено 5 попыток, в полных семьях совершено – 12 фактов и 2 попытки суицида совершено в семьях под опекой.

Из 38 несовершеннолетних, совершивших попытки суицида:

- 29 несовершеннолетних обучались в общеобразовательных учреждениях;

- 5 обучались в профессиональной образовательной организации;
- 4 подростка не работали, не учились.

Самое большое количество суицидальных попыток отмечается у подростков 15-17 лет.

Анализ возрастного состава несовершеннолетних, совершивших попытку суицида:

- подростки 2003-2004 года рождения – 9 человека (6 девочек и 3 мальчиков),
- 2005-2006 года рождения – 10 человек (8 девочки и 2 мальчиков),
- 2007-2008 года рождения – 12 человек (9 девочек и 3 мальчиков),
- 2009-2011 года рождения – 7 человек (7 девочек).

Большая часть попыток суицидов совершена 29 девочками и 9 попыток мальчиками.

В 2021 году среди выявленных причин совершения суицида: конфликты с законными представителями – 43%; неразделенная любовь/конфликты с одноклассниками, друзьями – 17%; стресс/недостаток внимания/ депрессия/ психические расстройства – 35%; привлечение внимания к себе неизвестная причина – 5%.

Работа по профилактике асоциального поведения несовершеннолетних, их безопасности, а также семейного неблагополучия является приоритетным направлением в деятельности Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нижнего Новгорода и органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних города Нижнего Новгорода.

Вопросы выявления депрессивного состояния и суицидального риска среди несовершеннолетних и проведение с ними работы находится на контроле руководителей города Нижнего Новгорода.

С учетом проведенного анализа, с целью выявления и устранения причин и условий, способствующих суицидальному поведению учащихся общеобразовательных организаций прошу Вас:

1. Рассмотреть на совещаниях руководителей общеобразовательных организаций информацию о состоянии суицидального поведения несовершеннолетних на территории города Нижнего Новгорода по итогам 2021 года.

2. Провести мероприятия для педагогического коллектива по повышению психологической компетентности педагогов в организации взаимодействия с обучающимися и родителями, созданию психологически безопасной образовательной среды.

3. Провести обучающие семинары-тренинги для педагогического состава по формированию навыков распознавания и адекватного реагирования на признаки психоэмоционального неблагополучия обучающихся.

4. Поручить руководителям муниципальных общеобразовательных организаций:

4.1. Исключить формальный подход в проведении мероприятий по

профилактике суицидов среди учащихся общеобразовательных организаций.

4.2. Уделить особое внимание на первичный этап общей профилактики суицидального поведения учащихся, целью которого является повышение сплоченности классного коллектива.

4.3. С целью реализации общей профилактики суицидального поведения учащихся провести следующие мероприятия:

- по формированию системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе, а так же в период трудной жизненной ситуации;

- привитие установленных в обществе социальных норм поведения, воспитание милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.

4.4. По итогам проведения в образовательных организациях психодиагностической работы с обучающимися 5-11 классов сформировать список детей, нуждающихся в психолого-педагогической помощи и подготовить планы профилактической работы с несовершеннолетними и семьями, в которых они проживают с целью оказания необходимой помощи. В случае необходимости в соответствии с действующим законодательством, проинформировать органы системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних для принятия мер в рамках компетенции.

4.4. Внедрить в практику работы общеобразовательных организаций алгоритм работы после попытки суицида учащимися, при необходимости с привлечением педагогов-психологов других образовательных организаций и организаций, оказывающих профессиональную помощь в кризисных ситуациях. Организовывать профилактическую работу с детьми, нуждающимися в психолого-педагогической помощи, не позднее 10 дней с момента совершения попытки суицида.

4.5. Взять под личный контроль вопрос организации и проведения индивидуально-профилактической работы с несовершеннолетними, состоящими на различных видах профилактического учета.

Информацию о проведенной работе прошу направить в срок до 20 мая 2022 года на электронный адрес: m.starukhina@admgor.nnov.ru.

Приложение: 1. Информация об организации деятельности по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних за 2021 год предоставленная КДНиЗП при Правительстве Нижегородской области на 6 л. в 1 экз.

Директор департамента

В.П.Радченко

Информация
об организации деятельности по профилактике суицидального поведения
несовершеннолетних за 2021 год

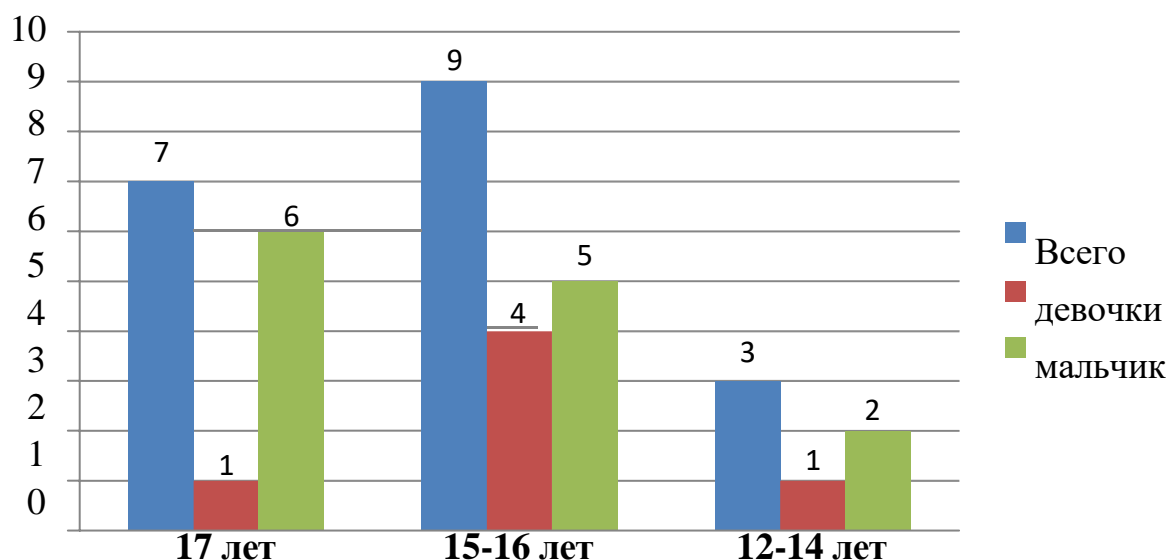
В 2021 году зафиксирована 171 суицидальная попытка среди несовершеннолетних. Из них:

- 19 завершенных (13 мальчиков, 6 девочки);
- 152 незавершенных (121 девочка, 31 мальчик). Распределение по

возрасту среди завершенных попыток:

- подростки 2003-2004 года рождения – 7 человек (1 девочка и 6 мальчиков),
- 2005-2006 года рождения – 9 человек (4 девочки и 5 мальчиков),
- 2007-2009 года рождения – 3 человека (1 девочка и 2 мальчика).

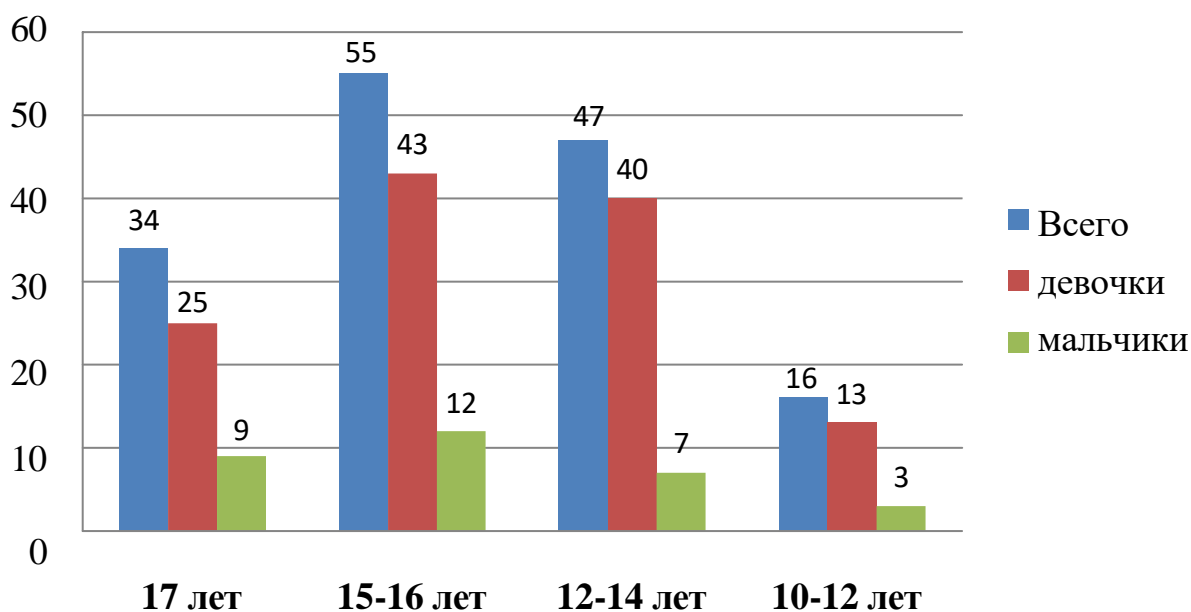
Завершенные попытки



Распределение по возрасту среди незавершенных попыток:

- подростки 2003-2004 года рождения – 34 человека (25 девочек и 9 мальчиков),
- 2005-2006 года рождения – 55 человек (43 девочки и 12 мальчиков),
- 2007-2008 года рождения – 47 человек (40 девочек и 7 мальчиков),
- 2009-2011 года рождения – 16 человек (13 девочек и 3 мальчика).

Незавершенные попытки



По-прежнему самое большое количество суицидальных попыток отмечается у несовершеннолетних 14-17 лет.

В 2021 году по способу совершения суицидальной попытки первое место занимают отравления лекарственными препаратами, второе – порезы вен, третье – падение с высоты, четвертое – удушье.

В 2021 году среди выявленных причин совершения суицида: конфликты с законными представителями – 43% (в 2020 году – 44% от всех случаев, в 2019 году – 40%); неразделенная любовь/конфликты с одноклассниками, друзьями – 17% (в 2020 году – 28% от всех случаев; в 2019 году – 32%);

стресс/недостаток внимания/депрессия/психические расстройства – 35% (в 2020 г. – 19% от всех случаев; в 2019 году – 16%); неизвестная причина – 5% (в 2020 году – 9%, в 2019 году – 12%).

Причины завершенных попыток суицида в 2021 году в основном неизвестны (11 суицидов), но имеет место быть депрессия/стресс (2 суицида) и конфликт с романтическим партнером или сверстниками (3 суицида), ссора с родителями (1 суицид), психические расстройства (1 суицид), 1 случай суицида на данный момент проверяется.

Стоит отметить, что 17,4% от числа незавершенных суицидальных попыток не являются истинными суицидальными попытками, а именно факты аутоповреждений на фоне демонстративно-шантажного поведения и психических расстройств, а также высказывание суицидальных мыслей (в 2020 году – 14,5%, в 2019 году – 13,8%).



При средних показателях 3-6 суицидальные попытки в районах города Нижнего Новгорода выделяются Нижегородский и Сормовский районы – по 7 незавершенных случаев;

Советский район – 9; Автозаводский район – 12.

При этом в Советском и Ленинском районах – по 2 завершенные попытки суицида.

По муниципальным образованиям Нижегородской области при средних показателях 1-5 суицидальных попыток выделяются:

городской округ г.Дзержинск – 10;

Кстовский муниципальный район – 1 суицидальных попыток*.

Все дети, совершающие суицидальные попытки, консультируются психиатрами (психотерапевтами), направляются для наблюдения и лечения к участковым психиатрам, к специалистам ГБУЗ НО «Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» (далее – Центр, ГБУЗ НО «КДЦ и ОПЗ детей и подростков»), где оказывается плановая консультативно – диагностическая помощь детям с проявлениями суицидального поведения, психологическая и психотерапевтическая помощь. При необходимости несовершеннолетние направляются на госпитализацию в ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница №1

им.П.П.Кащенко».

Министерством здравоохранения Нижегородской области в 2021 году оперативная информация о суицидальных попытках несовершеннолетних направлялась в органы и учреждения, входящие в систему профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, в том числе, в отделение организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД России по Нижегородской области (далее – ПДН ГУ МВД). Обо всех попытках суицида несовершеннолетних информировался главный врач ГБУЗ НО «КДЦ и ОПЗ детей и подростков», главный внештатный детский специалист-психиатр министерства здравоохранения Нижегородской области Кондюрина А.С.

В целях охраны психического здоровья детей и подростков, повышения доступности и эффективности психотерапевтической помощи был принят приказ министерства здравоохранения Нижегородской области от 10 марта 2021 г. № 315-198/21П/од «О проведении выездных семинаров и консультативных приёмов по вопросам охраны психического здоровья детей и подростков в 2021 году».

В соответствии с приказом специалистами ГБУЗ НО «КДЦ и ОПЗ детей и подростков» с марта по ноябрь 2021 г. в 12 районах области организованы консультативные приёмы детей и подростков по вопросам охраны психического здоровья в составе: врача-психиатра (психотерапевта), невролога, медицинского психолога, логопеда (по договоренности), а также проведены семинары для специалистов медицинских организаций, сотрудников образовательных и социальных учреждений, родителей несовершеннолетних по темам:

Профилактика школьной дезадаптации;

Синдром дефицита внимания и гиперактивности;

Фобические и тревожные расстройства в детско-подростковом возрасте;

Нервная анорексия;

Профилактика суицидального поведения у детей и подростков; Детско-подростковая тревожность и депрессия;

Профилактика конфликтных ситуаций в семьях, причины, пути решения;

Профилактика деструктивного поведения у несовершеннолетних;

Суицидальное поведение детей и подростков: как распознать и предотвратить.

Специалистами ГБУЗ НО «КДЦ и ОПЗ детей и подростков» в 2021 году организованы выезды в составе врача-психиатра (врача-психотерапевта) и врача-невролога, в следующие районы области:

Выксунский, Кулебакский, Вознесенский районы (март 2021 года),

Бутурлинский, Лысковский, Княгининский районы (апрель 2021 года),

Воскресенский, Краснобаковский, Варнавинский районы (октябрь 2021 года),

Балахнинский, Городецкий районы, г. Заволжье, г.о.г.Бор (декабрь 2021 года).

Всего осмотрено 153 ребенка, выполнено 176 посещений. Семинар по теме «Профилактика суицидального поведения» посетили 130 специалистов (58 медицинских работников, 64 педагога, представители КДН - 8 человек).

В 2021 году вопрос по профилактике суицидов среди несовершеннолетних рассмотрен на заседании комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав (далее – КДНиЗП, комиссия) Большеболдинского, Большемурашкинского, Ветлужского, Вознесенского, Воскресенского, Гагинского, Княгининского, Лукояновского, Сеченовского, Шарангского муниципальных районов, Балахнинского, Богородского, Вадского, Воротынского, Починковского муниципальных округов, городских округов г.Бор, Воротынский, г.Выкса, г.Дзержинск, г. Шахунья, Семеновский и Сокольский.

На заседаниях комиссий Варнавинского, Воскресенского, Дальнеконстантиновского, Лукояновского, Сергачского и Спасского муниципальных районов, Тоншаевского муниципального округа, городских округов г.Дзержинск и г.Шахунья организовано заслушивание по вопросу организации деятельности по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних представителей органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Принято решение признать работу субъектов профилактики по данному направлению удовлетворительной.

В ноябре 2021 г. КДНиЗП при администрации городского округа город Выкса организована конференция «Детство под защитой» на тему «Современные методы и технологии профилактики правонарушений несовершеннолетних», с участием заместителя руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу, а также представителей органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, представителей комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципальных образований Нижегородской области (100 чел.).

В соответствии с распоряжением администрации Павловского муниципального округа в ноябре 2021 г. комиссией организован конкурс среди специалистов образовательных организаций на лучшую методическую разработку по профилактике детского суицида, интернет-зависимости, буллинга среди несовершеннолетних. Победителем конкурса признана методическая разработка – психологическое занятие с элементами тренинга «Ценность жизни» (направленная на профилактику суицидальных тенденций у подростков и

формирование у них жизнеутверждающих установок). Все участники конкурса награждены благодарственными письмами и ценными подарками.

В декабре 2021 г. КДНиЗП при администрации городского округа город Бор совместно с ГБУЗ НО «Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» организован и проведен семинар-совещание на тему «Предикторы суицидального поведения у детей и подростков». В семинаре приняли участие 49 представителей субъектов профилактики (члены КДНиЗП, сотрудники ЦСПСД г.Бор, представители органов опеки, социальные педагоги и психологи образовательных организаций).

25 ноября 2021 г. для специалистов, обеспечивающих деятельность КДНиЗП, сектором по обеспечению деятельности комиссий по делам несовершеннолетних секретариата заместителя Губернатора аппарата Правительства Нижегородской области (далее – Сектор) организован обучающий семинар с участием главного врача ГБУЗ НО «КДЦ и ОПЗ детей и подростков» Кондюриной А.С. по теме «Профилактика девиантного и суицидального поведения несовершеннолетних».

Кроме этого, Сектором проведен мониторинг реализации действующего алгоритма взаимодействия между органами и учреждениями, входящими в систему профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, по предупреждению несчастных случаев, при возникновении незавершенного или завершенного суицида несовершеннолетнего (далее – Алгоритм).

По итогам мониторинга в Алгоритм внесены изменения, в части расширения задач реализации, уточнения полномочий участников реализации Алгоритма и сроков предоставления статистической информации.

Алгоритм в новой редакции утвержден на заседании КДНиЗП при Правительстве Нижегородской области 24 декабря 2021 г.

*– цифры по итогам 11 месяцев